Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	25.11.2026г.		День	2

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	189	Каша молочная геркулесовая	150/200	210,1/215,16	5,9/6,7	8,9/9,9	23,5/24,9
	391	чай	150/200	42/45	0,14/0,15	0,07/0,08	10,9/11,2
		батон	40	90,4	2,05/3,04	0,35/0,36	17,9/19,88
		масло	5				
Второй завтрак		яблоко	100	05,15	0,75	0,15	15,15
Обед	133	Суп картофельный с клёцками	180/200	128/132	5,9/6,7	3,09/4,03	18,9/19,9
	451	Котлета из говядины с отварным картофелем	0,080 100/120	166,4/169,5 137,2/139,2	11,36 2,09/3,01	11,12 4,9/5,78	5,2 179/18,8
	376	Компот	150/200	112/113	0,1/0,1	0,1/0,1	27,9
		хлеб	40				
Усиленный полдник	391	Макароны с маслом и сахаром	150/200	365,2/364,5	7,2/8,6	6,9/7,2	64,9/65,2
		чай	150/200	51,9/52,2	0,20/0,22	4,1/4,5	12,9/13,3